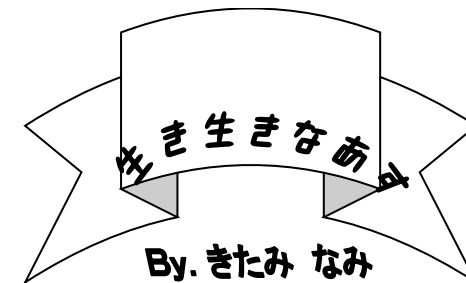


北村病院だより

〒457-0012 名古屋市南区菊住二丁目4番12号
TEL:052(823)3636 FAX:052(823)3126
発行責任者:事務長

お知らせ

11月1日より43病床のうち29病床を「地域包括ケア病床」としてスタートいたしました。詳しくは院内掲示をご覧ください。家庭でご家族を介護されている方々等の一時的な休息を目的としたいわゆるレスパイト入院についてもお受けしております。詳しくは師長、副師長、事務長までお気軽にお尋ねください。



第19回 業務改善報告会を開催しました



11月28日木曜日、業務改善活動の報告会が行われました。これは毎年6月から行われる各部署での業務改善活動についてその結果を取りまとめ発表するもので、19年続いています。当日は7つの部署から発表が行われ、様々な意見交換が行われました。

各部署の発表テーマ・概要は以下のとおりです。

- ①外来看護:リハビリ室拡充に伴う点滴室の変更・見直し
- ②介護:患者様の保清の見直しについて
- ③病棟:地域包括システム導入に伴う各種取組について
- ④薬局:配薬の間違いを無くすために
- ⑤リハビリ:曜日・時間帯別患者数の平均化について
- ⑥栄養科:経腸栄養と服薬管理について
- ⑦医事課:データ提出加算の連絡票改善
院長診療日のお知らせカードについて

クリスマス会2019のお知らせ



これまでのクリスマス会写真より

お申し込みはお早めに受付まで!

院長先生もピアノ練習に余念がありません。ぜひお越しください。

日時:12月19日(木) 14時より

**場所:北村病院 新館ホールにて
プログラム(予定)**

- ①院長先生によりピアノ独奏
- ②理事長先生による独唱
- ③名古屋芸術大学大学院生によるミニ演奏会
グループ名「シルム」クラリネット:高田明日香
ファゴット:横川 瞭 ピアノ:平子輝昇
- ④知多シオン教会の皆さんによる歌とお話し



待合室

令和元年もいつの間にか師走に入りました。あわただしい雰囲気の中で時間がどんどん過ぎていきます。裏面の「南区の記念碑その4」の調べを進める中で、南区に映画の撮影所が存在したことを知りました。以前、新瑞橋の東方向に牧場があったことをご紹介しましたが、いろいろと掘り下げて調べていくと思ってもよらない事実に出会うことがあります。こうした学ぶ楽しさや好奇心などはいくつになっても大切にしたいものです。(S)

南区の記念碑 その4

南区内には様々な「記念碑」があります。読者の方からアイデアをいただき、9月号から区内の記念碑を一つずつご紹介しています。

四回目となる今回は「鷺尾善吉翁頌徳碑(わしおぜんきちおうしょうとくひ)」です。

鷺尾善吉翁頌徳碑と道德公園

○場 所 名鉄常滑線「道德駅」徒歩2分「道德公園」内



頌徳碑(しょうとくひ)とは、偉人の徳を称える碑のことだそうです。道德付近の「道德前新田」は、寛政4年(1792年)に海西郡塩田村(現在の愛西市)の豪農であった鷺尾善吉(わしおぜんきち)が着工して文政4年(1821年)に完成しました。その面積は125町歩(約125ヘクタール)に及び、南区に残っている新田としては最大の大きさだそうです。その後、風水害などで堤防が何度も決壊したため、尾張藩御小納戸(おわりはんおこなんど)が管理するようになり、御小納戸の新田とも呼ばれました。碑の裏には開発当初に移住したとみられる42名の氏名があり、開発当時から大正期までの新田の歴史が刻まれています。その後、道德前新田は大正14年(1925年)尾張藩から名古屋棧橋倉庫に売却され宅地開発等が進み、昭和3年(1928年)には皇太子殿下御降誕記念事業公園の一つとして公園の整備が進みました。当時は現在の道德通まで広がる敷地と池があり、その半分を映画撮影所(マキノ・プロダクション中部撮影所、代表者は俳優故津川雅彦の祖父牧野省三)に貸出し「実録 忠臣蔵」等を撮影したそうです。現在の道德小学校、大江中学校のあたりです。昭和初期には近辺にカフェ、玉突き、西洋食堂などが並ぶ道德銀座通ができ、名古屋屈指の繁華街として南部工業地帯で働く労働者の憩いの場として賑わったそうです。南区内の記念碑の歴史を少しずつひも解いてきましたが、なかなか楽しくなってきました。

<資料>南区ホームページ、ウイキペディア、ぼちぼちウォーキングより

食卓を囲もう

— 今晚の話のひとネタに —

冬至と柚子風呂の由来とは・・・? 「冬至」=「湯治」
 柚子は、「ゆうずう」が効く果物とされていました。
 柚子の樹は、寿命が長く病気に強い。強い香りには邪気を払う力があるとされていたそうですよ。「冷え症緩和」「温活効果」も抜群です。先人の知恵に習って、皆さんも今年の12月22日(日曜日)は柚子風呂で無病息災・リラックスしてみませんか?



～年末年始。忘年会シーズンが今年もやってくる!～

年末年始といえば、忘年会!! お世話になったあの人と。そんなシーズンが今年もやってきます。外食・お酒が増えるこの時期。気が付いたら、体重は右肩上がり。胃薬と酔い覚ましが常備品。お酒は飲んでも飲まれるな! を意識して楽しく過ごせますように^^

お酒の種類	ビール (500ml)	清酒 (1合)	ウイスキー (ダブル1杯)	焼酎 (1/2合)	ワイン (2杯弱)

～糖尿病コラム 患者様との対話から～

「そばとうどんはどちらが血糖値を上げやすいですか?」という質問・・・うどんとそばなら、うどんとなります。

皆さんは、GI値という言葉を知っていますか? あるのではないのでしょうか?

GI値とは、食後血糖値の上がりやすさを、数値化したものです。糖尿病患者様はもちろん、食材と血糖値の関係を知りたい時は、GI値を参考にしてみましょう。食べ合わせのコツは、たんぱく質源になる食材(卵・お肉・魚介類)や野菜が入ったメニューをチョイスする事。食事制限は心理的ストレスを招きます。「食べたい」という欲求を少しでも満たしながら、改善できるご支援ができるように私も、学びを深めます。本年もありがとうございました。新年度も宜しくお願いいたします!!!



参考: <https://jpn-culture.net/touji/>
 担当: 管理栄養士 T

サ	シ	ミ		カ	シ
ツ		サ	ト	イ	モ
マ	キ		マ	キ	バ
	サ	ヤ		ヨ	シ
コ	ラ	エル			ラ
イ	ギ		ル	イ	

11月号クロスワードパズルの答え

イ シ ヤ キ イ モ

クロスワードパズル

- <タテのカギ>
- トゲのある多肉植物といえば
 - 藁で作った敷物のこと
 - 50年代の米女優〇〇リン・モンロー
 - 範囲の外へ突いて出すこと
 - 日本は〇〇多妻制ではありません
 - 草を刈るのに使う道具です
 - 鳥賊の一種、真イカともいう
- <ヨコのカギ>
- 「侍」の読み方は?
 - 出世魚スズキの別名、60cm位まではセイゴ
 - 赤ちゃんできたらもらえます、〇〇手帳
 - 道具のことを英語でいうと?
 - テレビに映し出す文字、字幕のことを?
 - 首都はバンコク、通貨はバーツ、この国は?
 - 今月25日は、メリー〇〇〇〇〇!

①	②		⑤		⑦
⑧			⑨		
⑩		④			
				⑪	
	③		⑥		
⑫					

太い口に入る七文字を組み合わせて正解を見つけてください。正解者の中から抽選で粗品をお贈りいたします。たくさんのご応募をお待ちしています。

<送り先>
 〒457-0012 南区菊住2-4-12 北村病院内
 北村病院だより係宛 又は待合室のパズル・ご意見箱までお願いします。